

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «Дирекция по организации питания»

\_\_\_\_\_ Е.В. Пороховой  
« 25 » \_\_\_\_\_ марта \_\_\_\_\_ 2026 г.

4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на четвёртую четверть 2025- 2026 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41,51,52,55,75,96,96ф,109,109ф,110,121,167,168,168ф,176,181, гимназия №50

Ленинского района школы № 60,62,72,91,94,97,100,101,106,120,123,138,160,175,177,182(1к),182(2к),185ф, гимназия №184, лицей №180

Московского района школы № 21,64,64ф,66,69,70,73,74,93,115(1к),115(2к),118,139,146,149,172,178, лицей №87,гимназия №67

Сормовского района школы № 9,26,27,76,77,78,79,81,84,85,117,117ф,141,183ф, лицей №82

Нижегородского района школы № 3,7,14,19,22,30,33,35,42,102,103,113, лицеи №№ 8,40,40ф, гимназии №№1,1ф,13ф

Советского района школы № 18,24,29,44,46,47,49,54,122,151,173,188, 188ф,189, гимназии №№25, 53, лицей №28ф

Приокского района № 11,32,34,45,48,88,88ф,89,132,134,135,140,152,154,174, гимназия №17

Автозаводского района №5,6,12,15,16,16ф,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,126,127,128,129,130,133,137,144,145,161,169,170,171,179,190, лицеи №№ 36,165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

№ рецептуры по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюда	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)				Витамины (мг)		
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A
<i>Первая неделя</i>													
<b>Понедельник</b>													
<b>Завтрак</b>													
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
15	Сыр порционно	25	5,7	7,3	0,0	88	250	14	150	0,25	0,01	0,18	0,07
210	Омлет натуральный	150	13,9	14,4	3,4	199	124	20	245	2,59	0,06	0,73	0,11
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	26	2,0	0,5	14,9	73	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>21,9</b>	<b>29,6</b>	<b>37,2</b>	<b>502</b>	<b>391</b>	<b>38</b>	<b>406</b>	<b>4,24</b>	<b>0,15</b>	<b>1,01</b>	<b>0,18</b>
<b>Обед</b>													
101	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами, зеленью	215	4,3	5,3	13,8	120	12	19	53	0,80	0,20	6,80	0,00
265	Плов из говядины	150	8,6	8,6	25,7	214	11	31	73	1,20	0,70	0,10	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	55	0,4	0,1	1,4	8	12	8	23	0,30	0,01	55,00	0,00
	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/46	5,5	1,2	37,1	182	36	0	0	1,90	0,24	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>20,7</b>	<b>21,5</b>	<b>110,7</b>	<b>717</b>	<b>80</b>	<b>61</b>	<b>155</b>	<b>4,30</b>	<b>1,16</b>	<b>76,90</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>													
	Плюшка домашняя	100	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>8,2</b>	<b>7,1</b>	<b>76,0</b>	<b>406</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>4,5</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>50,8</b>	<b>58,2</b>	<b>223,9</b>	<b>1625</b>	<b>482</b>	<b>107</b>	<b>570</b>	<b>8,74</b>	<b>1,31</b>	<b>82,41</b>	<b>0,18</b>
<b>Вторник</b>													
<b>Завтрак</b>													
14	Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 147	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	4,0	6,1	22,8	163	113	23	113	0,30	0,04	1,20	0,20
	Йогурт	100	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	45	3,6	0,9	25,7	126	18	0	0	0,90	0,14	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>10,8</b>	<b>19,2</b>	<b>68,3</b>	<b>490</b>	<b>136</b>	<b>27</b>	<b>121</b>	<b>2,10</b>	<b>0,18</b>	<b>1,30</b>	<b>0,20</b>
<b>Обед</b>													
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью	200	1,4	3,9	7,9	72	27	17	40	0,90	0,20	8,30	0,00
ТТК117	Биточки с сыром	100	19,0	11,0	9,4	213	1	1	1	1,00	1,00	0,60	1,00
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	35	0,4	0,1	1,3	8	5	7	9	0,31	0,02	8,80	0,00
	Печенье	20	1,6	3,2	13,0	88	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/31	4,3	0,9	28,5	140	30	0	0	1,60	0,19	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>33,2</b>	<b>24,0</b>	<b>101,2</b>	<b>785</b>	<b>102</b>	<b>54</b>	<b>114</b>	<b>5,31</b>	<b>1,51</b>	<b>18,60</b>	<b>1,00</b>
<b>Полдник</b>													
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>7,5</b>	<b>5,3</b>	<b>55,1</b>	<b>297</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>51,5</b>	<b>48,5</b>	<b>224,6</b>	<b>1572</b>	<b>243</b>	<b>85</b>	<b>243</b>	<b>8,3</b>	<b>1,7</b>	<b>20,0</b>	<b>1,2</b>
<b>Среда</b>													
<b>Завтрак</b>													

864/2022	Блины "Домашние" с вареньем	<b>168/30</b>	10,1	24,7	54,2	479	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	<b>171</b>	0,7	0,5	17,5	80	33	21	27	3,90	0,00	8,50	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>11,0</b>	<b>25,3</b>	<b>76,7</b>	<b>580</b>	<b>38</b>	<b>25</b>	<b>35</b>	<b>4,80</b>	<b>0,00</b>	<b>8,60</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
ТТК 370	Суп сырный с гречками, зеленью	<b>200/15</b>	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,00	0,34	9,40	0,02
ТТК 274	Ёжики Аппетитные	<b>100/50</b>	11,3	11,8	12,9	202	17	15	77	0,80	0,10	1,00	0,00
312	Пюре картофельное	<b>180</b>	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
338	Фрукты свежие	<b>140</b>	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
388	Напиток из шиповника	<b>200</b>	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,63	0,01	20,00	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	<b>25/25</b>	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,17	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>23,9</b>	<b>24,5</b>	<b>107,5</b>	<b>746</b>	<b>228</b>	<b>79</b>	<b>276</b>	<b>8,23</b>	<b>0,62</b>	<b>44,80</b>	<b>0,12</b>
	<b>Полдник</b>												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	<b>100</b>	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>6,7</b>	<b>6,6</b>	<b>91,0</b>	<b>291</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>41,6</b>	<b>56,4</b>	<b>275,2</b>	<b>1617</b>	<b>271</b>	<b>108</b>	<b>319</b>	<b>13,9</b>	<b>0,6</b>	<b>53,5</b>	<b>0,1</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	<b>10</b>	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	<b>150/25</b>	25,4	19,7	35,8	422	292	41	363	1,02	0,09	0,49	0,07
338	Фрукты свежие	<b>140</b>	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микроэлементами	<b>21</b>	1,7	0,4	12,0	59	8	0	0	0,40	0,06	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>27,9</b>	<b>28,0</b>	<b>66,6</b>	<b>630</b>	<b>330</b>	<b>58</b>	<b>389</b>	<b>5,42</b>	<b>0,15</b>	<b>14,59</b>	<b>0,07</b>
	<b>Обед</b>												
157	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	<b>210</b>	6,4	5,9	5,8	99	21	27	59	0,90	0,13	4,20	0,50
431/2004	Печень по-строгановски	<b>100</b>	13,2	10,1	7,1	173	18	16	233	4,90	0,20	8,20	0,02
309	Вермишель отварная	<b>150</b>	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
	Кекс для детского питания	<b>28</b>	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	<b>200</b>	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	<b>25/43</b>	5,2	1,2	35,4	173	35	0	0	1,80	0,20	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>32,1</b>	<b>28,4</b>	<b>103,9</b>	<b>796</b>	<b>91</b>	<b>59</b>	<b>336</b>	<b>8,6</b>	<b>0,6</b>	<b>16,9</b>	<b>0,5</b>
	<b>Полдник</b>												
	Слойка с фруктовой начинкой	<b>100</b>	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>57,5</b>	<b>351</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>64,7</b>	<b>68,0</b>	<b>228,0</b>	<b>1777</b>	<b>426</b>	<b>121</b>	<b>733</b>	<b>14,9</b>	<b>0,8</b>	<b>31,6</b>	<b>0,6</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло шоколадное	<b>15</b>	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 42	Котлета куриная с сыром	<b>90</b>	11,9	8,1	7,9	152	169	39	102	0,80	0,05	0,25	0,02
304	Рис отварной	<b>150</b>	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,50	0,00	0,00	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	<b>45</b>	0,5	0,1	1,7	10	6	9	12	0,41	0,03	11,25	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микроэлементами	<b>31</b>	2,5	0,6	17,7	87	12	0	0	0,60	0,10	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>19,0</b>	<b>24,5</b>	<b>64,1</b>	<b>553</b>	<b>193</b>	<b>64</b>	<b>184</b>	<b>3,2</b>	<b>0,2</b>	<b>11,6</b>	<b>0,0</b>
	<b>Обед</b>												
278/2022	Суп куриный с зеленью	<b>200</b>	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0,01
ТТК 65	Митболлы в томатном соусе	<b>100/50</b>	19,8	18,2	11,5	286	18	19	12	1,50	0,20	0,55	0,04
312	Пюре картофельное	<b>150</b>	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10

	Печенье	<b>20</b>	1,6	3,2	13,0	88	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	<b>200</b>	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/29</b>	4,1	0,9	27,4	134	30	0	0	1,60	0,18	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>30,6</b>	<b>30,0</b>	<b>83,5</b>	<b>734</b>	<b>104</b>	<b>72</b>	<b>158</b>	<b>5,72</b>	<b>0,80</b>	<b>5,83</b>	<b>0,15</b>
	<b>Полдник</b>												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	<b>100</b>	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	<b>200</b>	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>9,1</b>	<b>9,0</b>	<b>86,2</b>	<b>486</b>	<b>33</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>58,7</b>	<b>63,5</b>	<b>233,8</b>	<b>1773</b>	<b>330</b>	<b>157</b>	<b>371</b>	<b>9,63</b>	<b>0,98</b>	<b>18,33</b>	<b>0,17</b>
	<b>Вторая неделя</b>												
	<b>Понедельник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	<b>10</b>	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 57	Пудинг "Лакомка" с вареньем	<b>150/25</b>	14,1	9,3	56,4	366	12	5	23	0,40	0,03	0,24	0,02
338	Фрукты свежие	<b>140</b>	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	<b>20</b>	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,40	0,06	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>16,5</b>	<b>17,6</b>	<b>86,6</b>	<b>571</b>	<b>50</b>	<b>22</b>	<b>49</b>	<b>4,80</b>	<b>0,09</b>	<b>14,34</b>	<b>0,02</b>
	<b>Обед</b>												
88	Суп из овощей, с зеленью	<b>200</b>	1,4	4,0	7,6	72	18	15	42	0,64	0,16	10,40	0,00
260	Гуляш из говядины	<b>100</b>	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,20	0,06	0,50	0,01
302	Каша гречневая рассыпчатая	<b>150</b>	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,50	0,20	0,00	0,00
	Вафли	<b>20</b>	0,8	7,0	10,8	110	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	<b>200</b>	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/46</b>	5,5	1,2	37,1	182	36	0	0	1,90	0,24	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>27,0</b>	<b>30,1</b>	<b>104,6</b>	<b>797</b>	<b>90</b>	<b>170</b>	<b>274</b>	<b>9,14</b>	<b>0,66</b>	<b>11,00</b>	<b>0,01</b>
	<b>Полдник</b>												
	Плюшка домашняя	<b>100</b>	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	<b>200</b>	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>8,2</b>	<b>7,1</b>	<b>76,0</b>	<b>406</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>4,5</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>51,7</b>	<b>54,8</b>	<b>267,2</b>	<b>1774</b>	<b>151</b>	<b>200</b>	<b>332</b>	<b>14,14</b>	<b>0,75</b>	<b>29,84</b>	<b>0,03</b>
	<b>Вторник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло шоколадное	<b>15</b>	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" с маслом	<b>150/5</b>	4,7	6,6	22,5	168	124	27	127	0,50	0,08	1,30	0,20
	Йогурт	<b>100</b>	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	<b>41</b>	3,3	0,8	23,5	115	16	0	0	0,82	0,13	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>11,2</b>	<b>19,6</b>	<b>65,8</b>	<b>484</b>	<b>145</b>	<b>31</b>	<b>135</b>	<b>2,22</b>	<b>0,21</b>	<b>1,40</b>	<b>0,20</b>
	<b>Обед</b>												
157	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	<b>205</b>	5,5	5,1	5,6	91	17	26	56	0,90	0,13	4,20	0,01
271	Биточки домашние	<b>100</b>	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
309	Вермишель отварная	<b>150</b>	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	<b>40</b>	0,3	0,0	1,0	6	9	6	17	0,24	0,01	4,00	0,00
	Печенье	<b>20</b>	1,6	3,2	13,0	88	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	<b>200</b>	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/31</b>	4,3	0,9	28,5	140	30	0	0	1,60	0,19	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>31,1</b>	<b>25,5</b>	<b>103,1</b>	<b>770</b>	<b>81</b>	<b>53</b>	<b>167</b>	<b>4,64</b>	<b>0,74</b>	<b>23,20</b>	<b>0,01</b>
	<b>Полдник</b>												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	<b>100</b>	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>7,5</b>	<b>5,3</b>	<b>55,1</b>	<b>297</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>49,8</b>	<b>50,4</b>	<b>224,0</b>	<b>1551</b>	<b>231</b>	<b>88</b>	<b>310</b>	<b>7,76</b>	<b>0,95</b>	<b>24,70</b>	<b>0,21</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
291	Плов из филе индейки	150	8,0	12,8	34,0	283	17	27	76	1,20	0,22	3,00	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	35	0,4	0,1	1,3	8	5	7	9	0,31	0,02	8,80	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
245/1	Кофейный напиток быстрорастворимый	200	2,6	1,8	16,6	93	84	10	63	0,10	0,03	0,90	14,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	28	2,2	0,6	16,0	78	11	0	0	0,56	0,09	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>13,8</b>	<b>23,1</b>	<b>81,7</b>	<b>590</b>	<b>142</b>	<b>57</b>	<b>166</b>	<b>5,27</b>	<b>0,36</b>	<b>26,70</b>	<b>14,00</b>
	<b>Обед</b>												
96	Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,7	4,1	13,8	99	14	19	58	0,80	0,20	6,20	0,01
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,30	0,20	0,40	4,40
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,40	0,01	18,60	0,00
	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/22	3,6	0,7	23,4	115	27	0	0	1,40	0,16	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>26,7</b>	<b>32,4</b>	<b>102,0</b>	<b>804</b>	<b>176</b>	<b>104</b>	<b>343</b>	<b>5,80</b>	<b>0,67</b>	<b>30,40</b>	<b>4,51</b>
	<b>Полдник</b>												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	100	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>6,7</b>	<b>6,6</b>	<b>91,0</b>	<b>291</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>47,2</b>	<b>62,1</b>	<b>274,7</b>	<b>1685</b>	<b>323</b>	<b>165</b>	<b>517</b>	<b>11,97</b>	<b>1,03</b>	<b>57,20</b>	<b>18,51</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
204	Макароны с сыром	180	10,2	13,5	29,0	278	121	19	131	0,80	0,06	0,00	0,00
	Творог для детского питания	100	7,6	4,2	11,1	113	85	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	85	12	0	0	0,60	0,10	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>20,2</b>	<b>18,3</b>	<b>85,3</b>	<b>588</b>	<b>221</b>	<b>19</b>	<b>137</b>	<b>1,40</b>	<b>0,15</b>	<b>7,60</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	200	4,7	4,4	15,7	122	23	26	70	1,60	0,30	4,80	0,00
ТТК116	Наггетсы "Классические"	100	22,2	8,9	12,2	217	1	1	1	1,00	1,00	0,60	1,00
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,50	0,00	0,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	30	0,2	0,0	0,8	4	7	4	13	0,18	0,01	3,00	0,00
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,63	0,01	20,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/27	4,0	0,8	26,2	129	29	0	0	1,50	0,18	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>35,5</b>	<b>20,7</b>	<b>103,0</b>	<b>741</b>	<b>71</b>	<b>46</b>	<b>149</b>	<b>5,41</b>	<b>1,50</b>	<b>28,40</b>	<b>1,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Слойка с фруктовой начинкой	100	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>57,5</b>	<b>351</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>60,4</b>	<b>50,6</b>	<b>245,8</b>	<b>1680</b>	<b>297</b>	<b>69</b>	<b>294</b>	<b>7,7</b>	<b>1,7</b>	<b>36,1</b>	<b>1,0</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
	Сыр плавленый	17,5	1,6	3,1	1,1	38	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 477	Бифштекс домашний	90	8,1	13,4	15,9	217	7	10	35	0,90	0,10	1,20	0,00
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10

376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	44	3,5	0,9	25,2	123	18	0	0	0,88	0,14	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>17,2</b>	<b>23,8</b>	<b>61,7</b>	<b>529</b>	<b>76</b>	<b>47</b>	<b>142</b>	<b>3,88</b>	<b>0,24</b>	<b>1,70</b>	<b>0,10</b>
	<b>Обед</b>												
111/2004	Борщ "Сибирский" с зеленью	200	0,9	4,9	7,8	81	26	15	34	1,00	0,15	7,30	0,01
278	Тефтели мясные в соусе	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,10	0,17	0,26	0,04
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/38	4,8	1,1	32,5	159	33	0	0	1,70	0,21	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>27,3</b>	<b>34,3</b>	<b>129,6</b>	<b>937</b>	<b>128</b>	<b>52</b>	<b>162</b>	<b>6,80</b>	<b>0,64</b>	<b>36,56</b>	<b>0,05</b>
	<b>Полдник</b>												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	100	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>9,1</b>	<b>9,0</b>	<b>86,2</b>	<b>486</b>	<b>33</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>53,6</b>	<b>67,1</b>	<b>277,5</b>	<b>1952</b>	<b>237</b>	<b>120</b>	<b>333</b>	<b>11,38</b>	<b>0,88</b>	<b>39,16</b>	<b>0,15</b>
	<b>Третья неделя</b>												
	<b>Понедельник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/25	25,4	19,7	35,8	422	292	41	363	1,02	0,09	0,49	0,07
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	20	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,40	0,06	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>27,8</b>	<b>28,0</b>	<b>66,0</b>	<b>627</b>	<b>330</b>	<b>58</b>	<b>389</b>	<b>5,42</b>	<b>0,15</b>	<b>14,59</b>	<b>0,07</b>
	<b>Обед</b>												
ТТК 370	Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,00	0,34	9,40	0,02
265	Плов из говядины	150	8,6	8,6	25,7	214	11	31	73	1,20	0,70	0,10	0,00
101/2004	Икра кабачковая (доп.гарнир)	50	0,6	2,4	3,9	39	16	7	15	0,40	0,02	4,80	0,00
	Вафли	20	0,8	7,0	10,8	110	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/44	5,3	1,2	36,0	176	36	0	0	1,90	0,23	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>19,3</b>	<b>24,1</b>	<b>108,2</b>	<b>725</b>	<b>172</b>	<b>57</b>	<b>178</b>	<b>5,40</b>	<b>1,29</b>	<b>14,40</b>	<b>0,02</b>
	<b>Полдник</b>												
	Слойка с фруктовой начинкой	100	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>57,5</b>	<b>351</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>47,1</b>	<b>52,1</b>	<b>174,2</b>	<b>1352</b>	<b>502</b>	<b>115</b>	<b>567</b>	<b>10,8</b>	<b>1,4</b>	<b>29,0</b>	<b>0,1</b>
	<b>Вторник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,7	6,6	22,5	168	124	27	127	0,50	0,08	1,30	0,20
	Йогурт	100	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	41	3,3	0,8	23,5	115	16	0	0	0,82	0,13	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>11,2</b>	<b>19,6</b>	<b>65,8</b>	<b>484</b>	<b>145</b>	<b>31</b>	<b>135</b>	<b>2,22</b>	<b>0,21</b>	<b>1,40</b>	<b>0,20</b>
	<b>Обед</b>												
278/2022	Суп куриный с зеленью	200	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0,01
259	Жаркое по-домашнему	150	9,3	9,7	14,0	182	17	34	70	1,80	0,30	6,20	0,00
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,40	0,01	18,60	0,00

	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/52	6,0	1,3	40,5	199	39	0	0	2,00	0,26	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>20,1</b>	<b>23,3</b>	<b>105,1</b>	<b>722</b>	<b>108</b>	<b>68</b>	<b>151</b>	<b>5,02</b>	<b>0,90</b>	<b>39,88</b>	<b>0,01</b>
	<b>Полдник</b>												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	100	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>9,1</b>	<b>9,0</b>	<b>86,2</b>	<b>486</b>	<b>33</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>40,4</b>	<b>51,9</b>	<b>257,1</b>	<b>1692</b>	<b>286</b>	<b>120</b>	<b>315</b>	<b>7,9</b>	<b>1,1</b>	<b>42,2</b>	<b>0,2</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
875/2022	Оладьи-сэндвичи с варёной сгущённой, с маслом	180/5	9,9	23,0	94,5	632	118	26	165	1,30	0,20	1,10	0,10
338	Фрукты свежие	147	0,5	0,5	14,4	65	23	14	16	3,20	0,00	14,70	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>10,6</b>	<b>23,6</b>	<b>113,9</b>	<b>718</b>	<b>146</b>	<b>44</b>	<b>189</b>	<b>5,40</b>	<b>0,20</b>	<b>15,90</b>	<b>0,10</b>
	<b>Обед</b>												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	1,4	3,9	7,9	72	27	17	40	0,90	0,20	8,30	0,00
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,30	0,20	0,40	4,40
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,5	0,1	1,5	8	14	8	25	0,36	0,02	6,00	0,00
	Вафли	20	0,8	7,0	10,8	110	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/49	5,8	1,3	38,4	190	38	0	0	1,90	0,20	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>27,1</b>	<b>30,1</b>	<b>101,1</b>	<b>783</b>	<b>190</b>	<b>104</b>	<b>332</b>	<b>5,7</b>	<b>0,7</b>	<b>24,3</b>	<b>4,5</b>
	<b>Полдник</b>												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	100	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>6,7</b>	<b>6,6</b>	<b>91,0</b>	<b>291</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>44,4</b>	<b>60,3</b>	<b>306,0</b>	<b>1792</b>	<b>341</b>	<b>152</b>	<b>529</b>	<b>12,0</b>	<b>0,9</b>	<b>40,3</b>	<b>4,6</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	45	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,40	0,20	0,00	0,00
182	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	4,9	6,6	21,5	164	117	29	128	0,60	0,04	1,62	0,02
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,80	0,00	1,30	0,00
	Батон, витаминный с микроэлементами	23	1,8	0,5	13,2	64	9	0	0	0,46	0,07	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>20,3</b>	<b>24,3</b>	<b>75,0</b>	<b>600</b>	<b>499</b>	<b>69</b>	<b>382</b>	<b>2,26</b>	<b>0,31</b>	<b>2,92</b>	<b>0,02</b>
	<b>Обед</b>												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	200	4,7	4,4	15,7	122	23	26	70	1,60	0,30	4,80	0,00
ТТК117	Биточки с сыром	100	19,0	11,0	9,4	213	1	1	1	1,00	1,00	0,60	1,00
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/37	4,8	1,0	32,0	157	33	0	0	1,70	0,20	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>35,8</b>	<b>27,6</b>	<b>110,8</b>	<b>835</b>	<b>68</b>	<b>39</b>	<b>114</b>	<b>6,0</b>	<b>1,6</b>	<b>5,5</b>	<b>1,0</b>
	<b>Полдник</b>												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варённой сгущённой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>7,5</b>	<b>5,3</b>	<b>55,1</b>	<b>297</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>63,6</b>	<b>57,2</b>	<b>240,9</b>	<b>1732</b>	<b>572</b>	<b>112</b>	<b>504</b>	<b>9,16</b>	<b>1,91</b>	<b>8,52</b>	<b>1,02</b>



211/2022	Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью	<b>205</b>	1,5	5,4	7,7	85	29	16	38	0,90	0,20	15,00	0,03
271	Биточки домашние	<b>100</b>	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
309	Вермишель отварная	<b>150</b>	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	<b>45</b>	0,5	0,1	1,7	10	6	9	12	0,41	0,03	11,25	0,00
338	Фрукты свежие	<b>140</b>	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
389	Сок фруктовый	<b>200</b>	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/29</b>	4,1	0,9	27,4	134	30	0	0	1,60	0,18	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>26,0</b>	<b>23,2</b>	<b>98,6</b>	<b>708</b>	<b>109</b>	<b>60</b>	<b>161</b>	<b>8,71</b>	<b>0,81</b>	<b>40,35</b>	<b>0,03</b>
	<b>Полдник</b>												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	<b>100</b>	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	<b>200</b>	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>9,1</b>	<b>9,0</b>	<b>86,2</b>	<b>486</b>	<b>33</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>48,3</b>	<b>49,0</b>	<b>262,4</b>	<b>1708</b>	<b>183</b>	<b>113</b>	<b>276</b>	<b>12,31</b>	<b>1,16</b>	<b>47,15</b>	<b>0,03</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	<b>10</b>	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	<b>150/25</b>	25,4	19,7	35,8	422	292	41	363	1,02	0,09	0,49	0,07
338	Фрукты свежие	<b>140</b>	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	<b>20</b>	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,40	0,06	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>27,8</b>	<b>28,0</b>	<b>66,0</b>	<b>627</b>	<b>330</b>	<b>58</b>	<b>389</b>	<b>5,42</b>	<b>0,15</b>	<b>14,59</b>	<b>0,07</b>
	<b>Обед</b>												
278/2022	Суп куриный с зеленью	<b>200</b>	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0,01
234	Котлета рыбная	<b>100</b>	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,30	0,20	0,40	4,40
312	Пюре картофельное	<b>150</b>	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	<b>70</b>	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,40	0,01	18,60	0,00
	Вафли	<b>20</b>	0,8	7,0	10,8	110	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	<b>200</b>	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/30</b>	4,2	0,9	28,5	137	30	0	0	1,60	0,18	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>26,5</b>	<b>31,7</b>	<b>104,7</b>	<b>818</b>	<b>182</b>	<b>105</b>	<b>339</b>	<b>5,12</b>	<b>0,82</b>	<b>39,18</b>	<b>4,51</b>
	<b>Полдник</b>												
	Плюшка домашняя	<b>100</b>	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	<b>200</b>	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>8,2</b>	<b>7,1</b>	<b>76,0</b>	<b>406</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>4,50</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>62,5</b>	<b>66,8</b>	<b>246,7</b>	<b>1851</b>	<b>523</b>	<b>171</b>	<b>737</b>	<b>10,74</b>	<b>0,97</b>	<b>58,27</b>	<b>4,58</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло шоколадное	<b>15</b>	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 147	Каша молочная рисовая с маслом	<b>150/5</b>	4,0	6,1	22,8	163	113	23	113	0,30	0,04	1,20	0,20
	Йогурт	<b>100</b>	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	<b>45</b>	3,6	0,9	25,7	126	18	0	0	0,90	0,14	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>10,8</b>	<b>19,2</b>	<b>68,3</b>	<b>490</b>	<b>136</b>	<b>27</b>	<b>121</b>	<b>2,10</b>	<b>0,18</b>	<b>1,30</b>	<b>0,20</b>
	<b>Обед</b>												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	<b>200</b>	4,7	4,4	15,7	122	23	26	70	1,60	0,30	4,80	0,00
ТТК116	Наггетсы "Классические"	<b>100</b>	22,2	8,9	12,2	217	1	1	1	1,00	1,00	0,60	1,00
309	Рожки отварные	<b>150</b>	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	<b>40</b>	0,3	0,0	1,0	6	9	6	17	0,24	0,01	4,00	0,00
348	Компот из кураги	<b>200</b>	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/28</b>	4,0	0,9	26,8	131	29	0	0	1,50	0,18	0,00	0,00

	<b>Всего:</b>		<b>37,7</b>	<b>19,1</b>	<b>96,8</b>	<b>740</b>	<b>101</b>	<b>62</b>	<b>152</b>	<b>5,8</b>	<b>1,6</b>	<b>10,3</b>	<b>1,0</b>
	<b>Полдник</b>												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	<b>100</b>	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>7,5</b>	<b>5,3</b>	<b>55,1</b>	<b>297</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>56,0</b>	<b>43,6</b>	<b>220,2</b>	<b>1527</b>	<b>242</b>	<b>93</b>	<b>281</b>	<b>8,84</b>	<b>1,77</b>	<b>11,70</b>	<b>1,20</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
ТТК 500	Шницель "Нежный"	<b>90</b>	15,0	12,2	11,9	219	9	29	72	1,20	0,20	0,30	0,01
312	Пюре картофельное	<b>180</b>	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
	Фруктовое пюре	<b>125</b>	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
377	Чай с лимоном	<b>200/7</b>	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,88	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	<b>31</b>	2,5	0,6	17,7	87	12	0	0	0,60	0,10	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>21,6</b>	<b>19,2</b>	<b>63,1</b>	<b>514</b>	<b>75</b>	<b>67</b>	<b>181</b>	<b>3,9</b>	<b>0,3</b>	<b>3,6</b>	<b>0,1</b>
	<b>Обед</b>												
ТТК 83	Суп Минестроне	<b>200</b>	2,4	4,2	10,8	90	114	126	342	0,58	0,27	28,00	0,30
285	Макаронник с мясом	<b>150</b>	15,9	13,1	29,5	300	17	17	98	1,50	0,10	0,30	0,01
338	Фрукты свежие	<b>140</b>	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Кекс для детского питания	<b>28</b>	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	<b>200</b>	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	<b>25/54</b>	6,1	1,4	41,7	204	40	0	0	2,10	0,26	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>26,8</b>	<b>25,5</b>	<b>123,4</b>	<b>829</b>	<b>205</b>	<b>164</b>	<b>464</b>	<b>7,5</b>	<b>0,6</b>	<b>46,8</b>	<b>0,3</b>
	<b>Полдник</b>												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	<b>100</b>	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>6,7</b>	<b>6,6</b>	<b>91,0</b>	<b>291</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>55,1</b>	<b>51,3</b>	<b>277,5</b>	<b>1634</b>	<b>285</b>	<b>235</b>	<b>653</b>	<b>12,26</b>	<b>0,93</b>	<b>50,50</b>	<b>0,42</b>
	Итого по меню:		<i>1060,6</i>	<i>1116,0</i>	<i>4922,6</i>	<i>33573</i>	<i>6613</i>	<i>2677</i>	<i>8797</i>	<i>216,0</i>	<i>22,60</i>	<i>732,5</i>	<i>48,94</i>
	<b>среднее за день</b>		<i>53,0</i>	<i>55,8</i>	<i>246,1</i>	<i>1679</i>	<i>331</i>	<i>134</i>	<i>440</i>	<i>10,80</i>	<i>1,13</i>	<i>36,63</i>	<i>2,45</i>

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова