

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.02.26



Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                            | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|-----------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>  |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло сливочное                               | 10            | 66                 | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 0,01                                 |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком     | 150/35        | 455                | 26,1        | 20,6        | 41,4         | 4,1                                  |
| Я б л о к о                                   | 1шт           | 49                 | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                  |
| Чай с сахаром                                 | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5            | 0,5                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 23            | 64                 | 1,8         | 0,5         | 13,2         | 1,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>96,63</b>  | <b>655</b>         | <b>28,6</b> | <b>28,9</b> | <b>70,5</b>  | <b>7</b>                             |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>     |               |                    |             |             |              |                                      |
| Солянка домашняя со сметаной,зеленью          | 210           | 99                 | 6,4         | 5,9         | 5,8          | 0,6                                  |
| Печень по-строгановски                        | 100           | 166                | 12          | 9,7         | 7,6          | 0,7                                  |
| Вермишель отварная                            | 150           | 178                | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                  |
| Компот из ягод                                | 200           | 49                 | 0,2         | 0,1         | 12           | 1,2                                  |
| Кекс для детского питания 1/28                | 1шт           | 124                | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 1,6                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами              | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 43            | 120                | 3,4         | 0,9         | 24,6         | 2,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>115,96</b> | <b>789</b>         | <b>30,9</b> | <b>28</b>   | <b>104,4</b> | <b>10,4</b>                          |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b> |               |                    |             |             |              |                                      |
| Слойка с фруктовой начинкой 1/100             | 1шт           | 330                | 4,5         | 11,5        | 52,5         | 5,2                                  |
| Чай с сахаром                                 | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 0,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>44,70</b>  | <b>351</b>         | <b>4,7</b>  | <b>11,6</b> | <b>57,5</b>  | <b>5,7</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.02.26



Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                             | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------------------|-----------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>  |           |                    |             |             |              |                                      |
| Биточки домашние                               | 100       | 198                | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 1                                    |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 180       | 296                | 10,2        | 8,8         | 44,1         | 4,4                                  |
| Вафли 1/20                                     | 1шт       | 104                | 1,4         | 5,8         | 29           | 2,9                                  |
| Кофейный напиток быстрорастворимый             | 200       | 93                 | 2,6         | 1,8         | 16,6         | 1,6                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 48        | 134                | 3,8         | 1,0         | 27,5         | 2,8                                  |
| <b>Стоимость рациона 96,63</b>                 |           | <b>825</b>         | <b>31,8</b> | <b>28,7</b> | <b>127,3</b> | <b>12,7</b>                          |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>     |           |                    |             |             |              |                                      |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью          | 260       | 120                | 7,7         | 7           | 7,2          | 0,7                                  |
| Печень по-строгановски                         | 100       | 166                | 12          | 9,7         | 7,6          | 0,7                                  |
| Вермишель отварная                             | 150       | 178                | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                  |
| Чай с сахаром                                  | 200       | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5            | 0,5                                  |
| Кекс для детского питания 1/28                 | 1шт       | 124                | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 1,6                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 20        | 42                 | 1,4         | 0,2         | 8,6          | 0,9                                  |
| <b>Стоимость рациона 115,96</b>                |           | <b>651</b>         | <b>28,4</b> | <b>28,1</b> | <b>72</b>    | <b>7,2</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b> |           |                    |             |             |              |                                      |
| Слойка с фруктовой начинкой 1/100              | 1шт       | 330                | 4,5         | 11,5        | 52,5         | 5,2                                  |
| Чай с сахаром                                  | 200       | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 0,5                                  |
| <b>Стоимость рациона 44,70</b>                 |           | <b>351</b>         | <b>4,7</b>  | <b>11,6</b> | <b>57,5</b>  | <b>5,7</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.