

22

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.02.26



| Наименование блюда                                            | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|---------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                                      |               |                         |             |             |              |                                               |
| Масло шоколадное                                              | 15            | 98                      | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 0,3                                           |
| Каша молочная "Дружба " с маслом                              | 150/5         | 168                     | 4,7         | 6,6         | 22,5         | 2,3                                           |
| Чай с сахаром                                                 | 200           | 21                      | 0,2         | 0,1         | 5            | 0,5                                           |
| Йогурт 1/100                                                  | 1 шт          | 82                      | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 41            | 115                     | 3,3         | 0,8         | 23,5         | 2,4                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>96,63</b>  | <b>484</b>              | <b>11,2</b> | <b>19,6</b> | <b>65,8</b>  | <b>6,6</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                                         |               |                         |             |             |              |                                               |
| Суп куриный с зеленью                                         | 200           | 77                      | 1,8         | 2,4         | 9,4          | 0,9                                           |
| Жаркое по-домашнему                                           | 150           | 182                     | 9,3         | 9,7         | 14           | 1,4                                           |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 75            | 75                      | 1,2         | 3,9         | 9            | 0,9                                           |
| Компот из апельсинов                                          | 200           | 69                      | 0,2         | 0,1         | 17           | 1,7                                           |
| Вафли 1/20                                                    | 1 шт          | 104                     | 1,4         | 5,8         | 29           | 2,9                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                              | 25            | 53                      | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 54            | 151                     | 4,3         | 1,1         | 30,9         | 3,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>115,96</b> | <b>711</b>              | <b>20</b>   | <b>23,3</b> | <b>120,1</b> | <b>12</b>                                     |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.02.26



Согласовано

Директор школы №

| Наименование блюда                               | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--------------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный )</b>   |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное                                  | 10            | 66                 | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 0,01                                 |
| Котлета рубленая из куриного филе                | 100           | 229                | 20,2        | 9           | 16,8        | 1,7                                  |
| Рожки отварные                                   | 180           | 212                | 6,5         | 5,7         | 33,5        | 3,3                                  |
| Чай с сахаром                                    | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5           | 0,5                                  |
| Я б л о к о                                      | 1 шт          | 49                 | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами              | 20            | 70                 | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                         | <b>96,63</b>  | <b>647</b>         | <b>29,4</b> | <b>23</b>   | <b>80,5</b> | <b>8</b>                             |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный )</b>      |               |                    |             |             |             |                                      |
| Суп куриный с зеленью                            | 250           | 96                 | 2,3         | 3           | 11,7        | 1,1                                  |
| Жаркое по-домашнему                              | 200           | 239                | 12,4        | 12,7        | 18,7        | 1,9                                  |
| Чай с сахаром                                    | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5           | 0,5                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                 | 47            | 100                | 3,4         | 0,6         | 20,3        | 2                                    |
| <b>Стоимость рациона</b>                         | <b>115,96</b> | <b>456</b>         | <b>18,3</b> | <b>16,4</b> | <b>55,7</b> | <b>5,5</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный )</b>  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Нижегородская сдоба с маком, глазированная 1/100 | 1шт           | 400                | 8,0         | 9           | 73          | 7,3                                  |
| Компот из кураги                                 | 200           | 86                 | 1,1         | 0           | 13,2        | 1,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                         | <b>44,70</b>  | <b>486</b>         | <b>9,1</b>  | <b>9</b>    | <b>86,2</b> | <b>8,6</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.