

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 26.02.2026



Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки,	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшеклассника						
Рыба припущенная	95	76	17,3	0,5	0,6	0,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1	4,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	22	47	1,6	0,3	9,5	1,0
Стоимость рациона	96,63	421	29,3	9,7	54,3	5,4

Обед старшеклассника						
Суп картофельный с горохом, зеленью	250	131	5,5	5,3	15,3	1,5
Наггетсы «Классические»	100	217	22,2	8,9	12,2	1,2
Рожки отварные	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	53	112	3,8	0,6	22,9	2,3
Стоимость рациона	115,96	674	38,2	20,6	84,0	8,4

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.