***Родителям о курительных смесях.***

Курительные смеси (спайсы)- травяные наркотики. Чрезвычайно опасны, т.к. доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.

**Употребление курительных смесей** — частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, причиной этих действий являются мощнейшие галлюцинации, которые могут как напугать [наркомана](http://www.russlav.ru/narkotik/foto-narkomanov.html) до такой степени, что он решается на что угодно, лишь бы прекратить это, либо просто привлечь в опаснейшие места. И еще. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

**Признаки отравления:** рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние, возможен смертельный исход.

**Эффекты и последствия употребления курительных смесей:**

* Сопровождается кашлем (обжигает слизистую);
* Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
* Мутный либо покрасневший белок глаз;
* Нарушение координации;
* Дефект речи (заторможенность);
* Заторможенность мышления (тупит);
* Неподвижность, застывание в одной позе;
* Бледность;
* Учащенный пульс;
* Приступы смеха.

После употребления смесей в течение нескольких дней и дольше человек испытывает упадок общего физического состояния, расконцентрацию внимания, апатию (особенно, к работе и учебе), нарушение сна, перепады настроения (из крайности в крайность).

**Последствия употребления курительных смесей.**

Сегодня вред курительных смесей можно даже не ставить под сомнение. Курительная смесь наносит страшный удар по здоровью человека. Так получается, что под ударом оказывается ВЕСЬ организм без исключения. Ведь ядовитые вещества попадают через легкие в кровь. А уже она разносит яд по всему человеческому телу. Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к "основному центру управления", резко сужаются. В результате кровь просто не может снабжать кровь кислородом. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишенные кислорода, просто погибают. При длительном употреблении каннабиоидов этот эффект приводит к слабоумию.